

## PRESSEINFORMATION

**Größtes Pilates-Studio Deutschlands auf über 900 Quadratmetern**

### **Pilates College öffnet seine Pforten in Karlsruhe**

Karlsruhe, 17. Februar 2012. Am 3. und 4. März 2012 feiert das Pilates College ([www.pilates-college.de](http://www.pilates-college.de)) seine Eröffnung in der Karlsruher Griesbachstraße. Mit einer Gesamtfläche von über 900 Quadratmetern entsteht damit in der Fächerstadt das größte Pilates-Studio und -Ausbildungszentrum Deutschlands. Inhaberin und Pilates-Mastertrainerin Margit Tancev und ihr Team bieten unterschiedliche und auf die Kunden individuell zugeschnittene Pilates-Methoden, die Interessenten während der Eröffnungstage in einem kostenfreien Probetraining ausprobieren können.

Pilates ist als gesundheitsfördernde und effektive Trainingsmethode auf dem Vormarsch. Mit dem Fokus auf Kräftigung und Stabilisation des Körpers sowie Verbesserung von Beweglichkeit und Haltung verfolgt der ganzheitliche Ansatz auch Entspannung und Stressabbau. Entgegen dem klassischen Fitnessstudio-Prinzip geht es beim Pilates um die gesunde Einheit von Körper und Geist durch intelligentes, kraftpendendes Training mit Muße.

Interessenten sind herzlich eingeladen, das Pilates College, die Trainingsmethoden und Trainer während der beiden Eröffnungstage am 3. und 4. März, jeweils zwischen 10 und 20 Uhr, kennenzulernen. Auf dem Programm steht neben Pilates-Vorträgen auch die Möglichkeit eines kostenfreien Probetrainings. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

#### **Vielfältiges Angebot für unterschiedliche Zielgruppen**

Das Pilates College adressiert vor allem gesundheitsbewusste Frauen und Männer ab 30 Jahren, die – abseits gängiger Fitnessstudios – in angenehmer Atmosphäre und unter kompetenter Betreuung effektiv trainieren möchten. Um den individuellen Zeit- und Fitnessansprüchen der Kunden gerecht zu werden, bietet das Team unterschiedliche Kurse und Workshops für Einsteiger, Fortgeschrittene und Profis an: vom klassischen Mattentraining über das Workout an speziellen Pilates-Geräten bis hin zu Business- und Personal-Trainings. Die Ziele sind ebenso vielfältig: Kräftigung, Gewichtsreduktion, Straffung, Rückbildung nach der Geburt oder Gelenk- und Rückenstärkung sind nur einige der möglichen Effekte. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, Wellnessbehandlungen und eine Leistungsdiagnostik in Anspruch zu nehmen.

#### **Erfahrene und geschulte Trainer**

Die Inhaberin des Pilates Colleges, Margit Tancev, ist lizenzierte Pilates-Mastertrainerin, ausgebildete Yoga- und Fitnesstrainerin, Personal Trainerin sowie Pilates-Ausbilderin und Herausgeberin zahlreicher DVDs und Bücher zum Thema Pilates. Das Personal im Pilates College besteht ausschließlich aus ebenfalls erfahrenen und fundiert ausgebildeten Trainern.

### **Wohlfühlatmosphäre auf über 900 Quadratmetern**

Das Konzept des Pilates Colleges basiert auf dem Entspannungsprinzip: Kunden sollen sich während ihres Aufenthalts rundum wohlfühlen. Hierzu dienen ein großzügiger Lounge-Bereich zum Aufenthalt vor und nach dem Training, Gratis-Getränke für Mitglieder, die kostenfreie Nutzung von Duschen, Umkleidekabinen, Spinden und Parkplätzen sowie mögliche Mini-Trainingsgruppen von maximal sechs bis acht Teilnehmern.

Weitere Informationen zum Pilates College sind online erhältlich unter:  
[www.pilates-college.de](http://www.pilates-college.de)

### **Pressekontakt**

saalto Agentur und Redaktion GmbH  
Sandra Prömel  
Spitalstraße 23a  
76227 Karlsruhe  
Telefon: 0721 / 160 88 -70  
E-Mail: [sandra@saalto.de](mailto:sandra@saalto.de)  
[www.saalto.de](http://www.saalto.de)

### **Unternehmenskontakt**

Pilates College  
Margit Tancev  
Griesbachstraße 10  
76185 Karlsruhe  
Telefon: 0721 / 40243535  
E-Mail: [kontakt@pilates-college.de](mailto:kontakt@pilates-college.de)  
[www.pilates-college.de](http://www.pilates-college.de)